

Footloose

48 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Rob Fowler
Song: "Footloose" by Blake Shelton oder Kenny Loggins (174 BPM)

Level: Intermediate

1 – 8 Grapevine Rt. – ¼ Turn Scuff ¼ Turn – Heel Swivels - Kick

- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 2 Mit links hinter rechts kreuzen
- 3 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (3.00)
- 4 Mit linkem Absatz von hinten nach vorn über den Boden schlagen
- 5 ¼ Drehung nach rechts, dabei Füße zusammenstellen und die Absätze nach links drehen (Twist) (6.00)
- 6 Beide Fußspitzen nach links drehen (Twist)
- 7 Beide Absätze nach links drehen (Twist)
- 8 Mit rechtem Fuß diagonal nach rechts vorn kicken

9 – 16 Rock Step – Weave – Touch ¼ Turn (Monterey Turn nur die ersten 2 Counts)

- 1 Mit rechts einen Schritt zurück
- 2 Belastung zurück auf links
- 3 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 4 Mit links hinter rechts kreuzen
- 5 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 6 Mit links vor rechts kreuzen
- 7 Mit rechter Fußspitze rechts außen antippen
- 8 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts an links heran (9.00)

17 – 24 Kick – Jazz Box – Knee Bends

- 1 Mit links diagonal nach links vorn kicken
- 2 Mit links vor rechts kreuzen
- 3 Mit rechts einen Schritt zurück
- 4 Mit links einen Schritt nach links
- 5 Rechtes Knie von außen nach innen rollen
- 6 Hold
- 7 Linkes Knie von außen nach innen rollen
- 8 Hold

25 – 32 Kick Ball Change – Toe Strut – Knee Rolls - Kick

- 1 & Mit rechts nach vorn kicken, mit rechts an links heran (&) (nur auf den Fußballen)
- 2 Linken Fuß belasten
- 3 Mit rechter Fußspitze vorn antippen
- 4 Rechten Fuß belasten
- 5 Mit links einen Schritt vor, dabei das linke Knie von innen nach außen rollen
- 6 Mit rechts einen kleinen Schritt vor, dabei das rechte Knie von innen nach außen rollen
- 7 Mit links einen kleinen Schritt vor, dabei das linke Knie von innen nach außen rollen
- 8 Mit rechts nach vorn kicken

33 – 40 Diagonal Steps Back With Claps

- 1 Mit rechts einen Schritt diagonal rechts zurück
- 2 Mit links neben rechts antippen, dabei klatschen
- 3 Mit links einen Schritt diagonal links zurück
- 4 Mit rechts neben links antippen, dabei klatschen
- 5 - 8 Wiederhole Count 33 - 36

41 – 48 Rolling Grapevine Rt. – Side By Side – Rock Step

- 1 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (12.00)
- 2 ½ Drehung nach rechts, dabei mit links einen Schritt zurück (6.00)
- 3 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts (9.00)
- 4 Mit links neben rechts antippen
- 5 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&)
- 6 Mit links einen Schritt nach links
- 7 Mit rechts einen Schritt zurück
- 8 Belastung zurück auf links

**Tag 1: Wand 4 – Nach Section 3:
Knee Bends 3x - Hold**

- 1 Rechts Knie von außen nach innen rollen
- 2 Linkes Knie von außen nach innen rollen
- 3 Rechtes Knie von außen nach innen rollen
- 4 Hold - **Restart 1**

Restart 2 Nach Section 5 / Wand 6

**Tag 2: Wand 8 – Nach Count 40
Hip Bumps**

- 1 & Hüfte nach rechts, Hüfte wieder zur Mitte (&)
- 2 Hüfte nach rechts
- 3 & Hüfte nach links, Hüfte wieder zur Mitte (&)
- 4 Hüfte nach links – **Restart 3**

**Tag 3 Am Ende der 9ten Wand
¼ Monterey Turn – Out Out r/l – Hands On The Butt r/l – Jump Fwd. 2x – Clap - Hold**

- 1 Mit rechter Fußspitze rechts antippen
- 2 ¼ Drehung nach links, dabei mit rechts an links heran (12.00)
- 3 Mit linker Fußspitze links antippen
- 4 Mit links an rechts heran
- 5 Mit rechts einen Schritt diagonal nach rechts vorn
- 6 Mit links einen Schritt diagonal nach links vorn (Schulterbreit)
- 7 Rechte Hand auf die rechte Pobacke
- 8 Linke Hand auf die linke Pobacke
- 9 - 10 2x vorwärts hüpfen
- 11 Klatschen
- 12 Hold

Viel Spaß ☺

WWW.LINEDANCEFUN.DE