

Bad Heart Day

48 Counts

4 Wall Line Dance

Bad Heart Day by Rick Tippe

1 - 8 Kick - Step - Out - Clap

mit links nach vorne kicken (2x)
links an rechts heran
mit rechter Fußspitze hinten antippen
rechts an links heran
mit links nach vorne kicken
mit links einen kleinen Schritt nach links (&), mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
Clap

9 - 16 In - Clap - Out - In - Rock Step - Coaster Step

mit links einen kleinen Schritt zur Mitte (&), mit rechts einen kleinen Schritt zur Mitte
Clap
mit links einen kleinen Schritt nach links (&), mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links einen kleinen Schritt zur Mitte (&), mit rechts einen kleinen Schritt zur Mitte
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt zurück, mit rechts an links heran (&)
mit links einen kleinen Schritt vor

17 - 24 ¼ Drehung

mit rechts einen kleinen Schritt vor
¼ Drehung nach links (CCW), dabei Gewicht auf links
diese Schritte 3x wiederholen (= 1 ganze Drehung)

25 - 32 Heel Tab - Hold - Turn - Heel Tab - Hold

rechten Absatz nach vorne stellen
Hold (3x)
½ Drehung nach links (&)(CCW), Gewicht auf rechts
Hold (3x)

33 - 40 Switch - ½ Drehung - Sugar Foot

mit links an rechts heran (&), rechten Absatz nach vorne
mit rechts an links heran (&), linken Absatz nach vorne
mit links an rechts heran (&), rechten Absatz nach vorne
½ Drehung nach links (CCW), Gewicht auf links
mit rechter Fußspitze hinten antippen
mit rechtem Absatz vorne antippen
mit rechts an links heran (&), mit linker Fußspitze hinten antippen
mit linkem Absatz vorne antippen

41 - 48 Grapevine - Back - Coaster Step

mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei hinten kreuzen
mit links einen kleinen Schritt nach links, dabei ¼ Drehung nach links (CCW)
mit rechts nach vorne kicken
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt zurück, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt vor

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.