

Bodyguard

32 Counts 4 Wall Linedance

You Can Call Me Al by Paul Simon

1 – 8 Heel Switches – Stomp – Lift – Walk

mit rechtem Absatz vorne auftippen, mit rechts an links heran (&)
mit linkem Absatz vorne auftippen, mit links an rechts heran (&)
mit rechts neben links aufstampfen
beide Schultern anheben und Brust rausstrecken (groß aussehen)
mit rechts einen Schritt vor
mit links einen Schritt vor
mit rechts einen Schritt vor
mit links an rechts heran, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links und Schultern fallen lassen (9.00)

9 – 16 Mashed Potatoes – Touch – Rolling Grapevine m. Kick

beide Absätze nach außen drehen, (& mit rechts einen kleinen Schritt zurück, dabei beide Absätze nach innen
beide Absätze nach außen drehen, (& mit links einen kleinen Schritt zurück, dabei beide Absätze nach innen
beide Absätze nach außen drehen, (& mit rechts einen kleinen Schritt zurück, dabei beide Absätze nach innen
mit links neben rechts auftippen
mit links einen kleinen Schritt nach links, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links (6.00)
mit rechts einen kleinen Schritt vor, dabei $\frac{1}{2}$ Turn links (12.00)
mit links einen kleinen Schritt zurück, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links (9.00)
mit rechtem Fuß nach rechts kicken, dabei mit linkem Zeigefinger nach links oben zeigen

17 – 24 $\frac{1}{4}$ Turn – Scuff – Step – Scuff – $\frac{3}{4}$ Hitch-Turn

mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts, dabei $\frac{1}{4}$ Turn rechts (12.00)
Scuff mit links, dabei $\frac{1}{4}$ Turn rechts (3.00)
mit links einen kleinen Schritt nach links
Scuff mit rechts
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
auf rechtem Bein $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei linkes Knie anheben (12.00)
auf rechtem Bein $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei linkes Knie anheben (9.00)
auf rechtem Bein $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei linkes Knie anheben (6.00)

25 – 32 Step – Hold – $\frac{3}{4}$ Walking Turn – Hold

mit links einen Schritt vor, dabei das rechte Knie einknicken
Hold
mit rechts einen Schritt vor, dabei das linke Knie einknicken
Hold
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit links einen Schritt vor (3.00)
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit rechts einen Schritt vor (12.00)
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit links einen Schritt vor (9.00)
Hold