

C o n t i n e n t a l C o w b o y

64 Counts Partner Tanz (Cape Haltung)

jeder langsame Two Step

1 – 8 Grapevines

Herr:

mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei hinten kreuzen
mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts neben links auftippen
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei hinten kreuzen
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links neben rechts auftippen

Dame:

spiegelverkehrt (Grapevine rechts – Grapevine links)

9 – 16 Heel Clicks

Herr:

mit linkem Fuß nach vorne schwingen und dabei mit dem Absatz der Dame zusammentreffen
mit linker Fußspitze links antippen
mit linkem Fuß nach hinten schwingen und dabei mit der Fußspitze der Dame zusammentreffen
mit linker Fußspitze links antippen
mit linkem Fuß nach vorne schwingen und dabei mit dem Absatz der Dame zusammentreffen
mit linker Fußspitze links antippen
mit linkem Fuß nach hinten schwingen und dabei mit der Fußspitze der Dame zusammentreffen
mit links an rechts heran und beide Beine belasten

Dame:

spiegelverkehrt

17 – 20 Swivel

Herr:

beide Absätze nach links drehen
beide Absätze zur Mitte
beide Absätze nach rechts drehen
beide Absätze zur Mitte (rechts belasten)

Dame:

spiegelverkehrt

21 – 26 ½ Pivot Turn (2x) – Stomp (2x)

mit links einen kleinen Schritt vor
½ Turn rechts, dabei rechts belasten
mit links einen kleinen Schritt vor
½ Turn rechts, dabei rechts belasten
mit links neben rechts aufstampfen
mit links neben rechts aufstampfen (rechts belasten)

Dame:

spiegelverkehrt

27 – 36 Shuffle (4x) Step – Stomp

mit links einen kleinen Schritt vor, mit rechts an links heran (&)
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt vor, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt vor, mit rechts an links heran (&)
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt vor, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts an links heran und dabei aufstampfen

Dame:
spiegelverkehrt

37 – 40 Swivel

beide Absätze nach links drehen
beide Absätze zur Mitte
beide Absätze nach rechts drehen
beide Absätze zur Mitte (rechts belasten)

41 – 50 Step – Scuff – Rock Step

mit links einen kleinen Schritt vor, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links
Scuff mit rechts
mit rechts einen kleinen Schritt vor, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links
Scuff mit links
mit links einen kleinen Schritt vor, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links
Scuff mit rechts
mit rechts einen kleinen Schritt vor, dabei $\frac{1}{4}$ Turn links
Scuff mit links
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt zurück

51 – 64 Step – Scuff – Step - Stomp – Swivel

mit links einen kleinen Schritt vor
Scuff mit rechts
mit rechts einen kleinen Schritt vor
Scuff mit links
mit links einen kleinen Schritt vor
Scuff mit rechts
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links an rechts heran, dabei aufstampfen
beide Absätze nach links drehen
beide Absätze zur Mitte
beide Absätze nach rechts drehen
beide Absätze zur Mitte (Herr: rechts belasten; Dame: links belasten)

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne!