

East Bound & Down

32 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Kathy Hunyadi
Song: "East Bound & Down" by Jerry Reed

Level: Improver
Motion: Lilt/Polka

- 1 – 8 Shuffles Rt./Lt. Fwd. – Shuffles Rt./Lt. Back**
Wir beginnen in die rechte Ecke (2.00)
- 1 & Mit rechts diagonal nach rechts vorn, links an rechts heran (&
2 Mit rechts diagonal nach rechts vorn
3 & Mit links diagonal nach rechts vorn, mit recht an links heran (&
4 Mit links diagonal nach rechts vorn
5 & ¼ Drehung nach rechts (4.00), dabei mit rechts diagonal rechts zurück, mit links an rechts heran (&
6 Mit rechts diagonal rechts zurück
7 & Mit links diagonal rechts zurück, mit rechts an links heran (&
8 Mit links diagonal rechts zurück
- 9 – 16 Shuffles Rt./Lt. Fwd. – Walk Back Lt./Rt. – Touch Clap 2x**
- 1 & ¼ Drehung nach rechts (8.00), dabei rechts diagonal rechts vor, mit links an rechts heran (&
2 Mit rechts diagonal rechts vor
3 & Mit links diagonal rechts vor, mit rechts an links heran (&
4 Mit links diagonal rechts vor
5 1/8 Drehung, dabei mit rechts einen Schritt zurück (9.00)
6 Mit links einen Schritt zurück
7 Mit rechter Fußspitze neben links kreuzen, dabei nur antippen
& 8 2x klatschen
- 17 – 24 Long Side Step Rt. – Rolling Grapevine Lt. - Touch**
- 1 - 4 Mit rechts einen großen Schritt nach rechts, mit links neben rechts antippen
5 ¼ Drehung nach links, dabei mit links einen Schritt vor (6.00)
6 ½ Drehung nach links, dabei mit rechts einen Schritt zurück (12.00)
7 ¼ Drehung nach links, dabei mit links einen Schritt nach links (9.00)
8 Mit rechts neben links antippen
- 25 – 32 Rock Step with ½ Turn Rt. – Shuffle in Place – ½ Turn Rt. – Stomp Clap 2x**
- 1 Mit rechts einen Schritt vor
2 ½ Drehung nach rechts, dabei Belastung zurück auf links (3.00)
3 & Mit rechts Schritt am Platz, mit links Schritt am Platz (&
4 Mit rechts Schritt am Platz
5 Mit links einen Schritt vor
6 ½ Drehung nach rechts, dabei Belastung auf rechts (9.00)
7 Mit links vorn aufstampfen (Gewicht auf links)
& 8 2x klatschen

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne. Viel Spaß ☺