

Get Down

32 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Darren Bailey & Lara Williams
Song: "Get Down On It" by Kool & The Gang

Level: Improver
Motion: Funky

1 – 8 Slide – Step – Heel Bounces – Side – Touch – Kick Ball Step

- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 2 & Mit links an rechts heran, beide Knie beugen
- 3 & Beide Absätze auf den Boden, beide Knie beugen
- 4 Beide Absätze auf den Boden
- 5 Mit links einen Schritt nach links
- 6 Mit rechts neben links auftippen
- 7 & Mit rechts nach vorne kicken, mit rechts an links heran (&)
- 8 Mit links einen Schritt vor

9 – 16 Step – Heel Swivel ½ Turn – Coaster Step – Walk (2x) – Heel Tap – Toe Tap

- 1 & Mit rechts einen Schritt vor, linken Absatz nach rechts drehen, dabei ¼ Turn links (&)
- 2 Rechten Absatz nach rechts drehen, dabei ¼ Turn links (6.00)
- 3 & Mit links einen Schritt zurück, mit rechts an links heran (&)
- 4 Mit links einen Schritt vor
- 5 Mit rechts einen Schritt vor
- 6 Mit links einen Schritt vor
- 7 Mit rechtem Absatz vorne auftippen, dabei vorne klatschen
- 8 Mit rechter Fußspitze hinten auftippen, dabei hinten klatschen

17 – 24 Lock Step – ¼ Pivot Turn – Heel & Toe Taps

- 1 & Mit rechts einen Schritt vor, mit links an rechts heran, dabei hinten kreuzen (&)
- 2 Mit rechts einen Schritt vor
- 3 Mit links einen Schritt vor
- 4 ¼ Turn rechts, dabei rechts belasten (9.00)
- 5 Mit linkem Absatz rechts vorne auftippen
- 6 Mit linker Fußspitze links auftippen
- 7 Mit linkem Absatz rechts vorne auftippen
- 8 Mit linkem Absatz links auftippen

25 – 32 Cross – Touch – Sailor Step – Behind - Jump Out – Jump Together

- 1 Mit links vor rechts kreuzen
- 2 Mit rechter Fußspitze rechts auftippen
- 3 Mit rechts vor links kreuzen
- 4 Mit linker Fußspitze links auftippen
- 5 & Mit links hinter rechts kreuzen, mit rechts an links heran (&)
- 6 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts hinter links kreuzen (&)
- 7 Mit beiden Beinen nach außen springen
- 8 Mit beiden Beinen nach innen springen

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.