

Heartbeat

32 Counts

4 Wall Linedance

The Hearts Stops The Clock by James Bonamy

1 – 8 Syncopated Heel Switches – Rock Step – Shuffle Back – Rock Step

mit rechten Absatz vorne auftippen, mit rechts an links heran (&)
mit linkem Absatz vorne auftippen, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt zurück, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt vor

9 - 16 Jazz Box m. ¼ Turn – Monterey Turn

mit links vor rechts kreuzen
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt nach links, dabei ¼ Turn links (9:00 Uhr)
mit rechts neben links antippen
mit rechter Fußspitze rechts antippen
½ Turn rechts auf linkem Fußballen, dabei mit rechts an links heran und belasten (3:00 Uhr)
mit linker Fußspitze links antippen
mit links an rechts heran

17 – 24 Grapevine rechts – Grapevine links mit ½ Tripple Turn

mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei hinten kreuzen
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links neben rechts auftippen
mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei hinten kreuzen
mit links einen kleinen Schritt nach links, dabei ¼ Turn links (12:00 Uhr), mit rechts an links heran (&)
mit links einen kleinen Schritt nach links, dabei ¼ Turn links (9:00 Uhr)

25 – 32 Rock Step – Coaster Step – Rock Step – Coaster Step

mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt zurück, mit links an rechts heran (&)
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt zurück, mit rechts an links heran (&)
mit links einen kleinen Schritt vor

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne