

# Life Is A Long Way To Run

24 Counts  
2 Wall Linedance

Choreograph: Anita Wittenberg  
Song: "Life Is A Long Way To Run" by Dancelife

Level: Novice  
Motion: Rise & Fall

## 1 – 6 $\frac{1}{4}$ Turn (4x) – Slide

$\frac{1}{4}$  Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (3.00)  
 $\frac{1}{4}$  Turn rechts, dabei mit links einen Schritt nach links (6.00)  
 $\frac{1}{4}$  Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt zurück (9.00) (&  
mit links einen Schritt zurück  
 $\frac{1}{4}$  Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts (12.00)  
mit links an rechts heran, dabei bleibt Gewicht auf rechts (2 Counts)

## 7 – 12 Knee Swivel – Kick – Step – Slide – Drag

linkes Knie vor rechts Bein drehen  
mit links nach links vorne kicken  
mit links an rechts heran  
rechten Fuß nach rechts schieben  
mit rechts an links heran gleiten (2 Counts), Gewicht bleibt auf links

## 13 – 18 Cross – Step – $\frac{1}{4}$ Turn – Step Back – $\frac{1}{2}$ Turn – $\frac{3}{4}$ Turn Rondé

mit rechts einen Schritt nach links vorne  
mit links an rechts heran,  $\frac{1}{4}$  Turn rechts, dabei mit rechts vor links kreuzen (3.00) (&  
mit links einen Schritt zurück  
 $\frac{1}{2}$  Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (9.00)  
 $\frac{3}{4}$  Turn rechts mit Sweep, Gewicht bleibt auf rechts (6.00)

## 19 – 24 Step – $\frac{1}{4}$ Turn – $\frac{1}{2}$ Turn – Step – $\frac{1}{2}$ Turn – $\frac{1}{4}$ Turn

mit links einen Schritt vor  
 $\frac{1}{4}$  Turn links, dabei mit rechts an links heran (3.00)  
 $\frac{1}{2}$  Turn links, Gewicht am Ende auf rechts (9.00)  
mit links einen Schritt zurück  
 $\frac{1}{2}$  Turn rechts, mit rechts einen Schritt vor (3.00)  
mit links einen Schritt zurück,  $\frac{1}{4}$  Turn rechts (6.00)

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.

