

Mi Rowsu

32 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Daniel, Alex, Pim, Roy & Jose
Song: "Mi Rowsu" by Jan Smit & Damaru

Level: Beginner
Motion: Mambo

1 – 8 Walk (2x) – Mambo Step – Back – ¼ Turn – Cross

mit rechts einen Schritt vor, mit links einen Schritt vor (&
mit rechts einen Schritt vor
mit links einen Schritt vor, mit rechts einen Schritt vor (&
mit links einen Schritt vor
mit rechts einen Schritt vor, mit links einen Schritt zurück (&
mit rechts an links heran
mit links einen Schritt zurück, ¼ Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts (&) (3.00)
mit links vor rechts kreuzen

9 – 16 Mambo Cross – ½ Turn – Cross – Rumba Box Forward (2x)

mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links einen Schritt nach links (&
mit rechts vor links kreuzen
¼ Turn rechts, dabei mit links einen Schritt zurück, ¼ Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts (&) (9.00)
mit links vor rechts kreuzen
mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen Schritt vor
mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&
mit links einen Schritt vor

17 – 24 ½ Paddle Turn – Shuffle – ½ Paddle Turn – Hip Roll (2x)

mit rechtem Fuß vorne auftippen, ¼ Turn links, dabei links belasten (&
mit rechtem Fuß vorne auftippen, ¼ Turn links, dabei links belasten (&) (3.00)
mit rechts einen Schritt vor, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen Schritt vor
mit linkem Fuß vorne auftippen, ¼ Turn rechts, dabei rechts belasten (&
mit linkem Fuß vorne auftippen, ¼ Turn rechts, dabei rechts belasten (&) (9.00)
mit der Hüfte rollen von rechts nach links
mit der Hüfte rollen von rechts nach links

25 – 32 Side – Together – Side – Touch (2x) – Side – Touch – ¼ Turn – Touch

mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links neben rechts auftippen (&
mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&
mit links einen Schritt nach links, mit rechts neben links auftippen (&
mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links neben rechts auftippen (&
¼ Turn links, dabei mit links einen Schritt nach links, mit rechts neben links auftippen (&
mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links neben rechts auftippen (&
¼ Turn links, dabei mit links einen Schritt nach links, mit rechts neben links auftippen (&

Brücke:

Nach der 6ten Wand werden am Ende des Tanzes 2 Hip Rolls (2 Counts) eingefügt.