

# Pour me

**2 Wall Phased Linedance 40/32 Counts**  
(AABBAABBBBAABA)

**Pour me by Trick Pony**

## Part A

### 1 - 16 Hold - Hip Bump - Hold - Jazz Box

Hold  
Hüfte nach rechts  
Hüfte nach links  
Hold  
Schritte 1 - 4 2x wiederholen  
mit rechts vor links kreuzen  
mit links einen kleinen Schritt zurück  
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts  
mit links einen kleinen Schritt vor

### 17 - 24 Shuffle - Rock Step

mit rechts einen kleinen Schritt vor, mit links an rechts heran (&)  
mit rechts einen kleinen Schritt vor  
mit links einen kleinen Schritt vor  
mit rechts einen kleinen Schritt zurück  
mit links einen kleinen Schritt zurück, mit rechts an links heran  
mit links einen kleinen Schritt zurück  
mit rechts einen kleinen Schritt zurück  
mit links einen kleinen Schritt vor

### 25 - 32 Kick Step

mit rechts nach links vorne kicken  
mit rechts einen kleinen Schritt vor  
mit links nach rechts vorne kicken  
mit links einen kleinen Schritt vor  
mit rechts nach links vorne kicken  
mit rechts einen kleinen Schritt vor  
mit links nach rechts vorne kicken  
mit links einen kleinen Schritt vor

### 33 - 40 Toe Heel Cross - Unwind

mit rechter Fußspitze hinten rechts auftippen  
mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen  
mit rechts vor links überkreuzen  
mit linker Fußspitze hinten links auftippen  
mit linkem Absatz vorne links auftippen  
mit links vor rechts kreuzen  
½ Drehung rechts (CW) Gewicht links  
Hold

## **Part B**

### **1 - 8 Lock Step - Scuff - ½ Pivot - Hold**

mit rechts einen kleinen Schritt vor  
mit links an rechts heran, dabei hinten kreuzen  
mit rechts einen kleinen Schritt vor  
Scuff mit links  
mit links einen kleinen Schritt vor  
½ Drehung rechts (CW) Gewicht auf rechts  
mit links einen kleinen Schritt vor  
Hold

### **8 - 16 Twist - Side Rock - Behind - Side**

linken Absatz nach rechts drehen, dabei mit rechter Fußspitze hinten rechts auftippen  
linke Fußspitze nach rechts drehen, dabei mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen  
linken Absatz nach rechts drehen, dabei mit rechter Fußspitze hinten rechts auftippen  
linke Fußspitze nach rechts drehen, dabei mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen  
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts  
mit links einen kleinen Schritt nach links  
mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei hinten kreuzen  
mit links einen kleinen Schritt nach links

### **17 - 24 Touch - Kick - Cross - Rock Step**

mit rechts neben links antippen  
mit rechts nach vorne kicken  
mit rechts vor links kreuzen  
mit links neben rechts antippen  
mit links nach vorne kicken  
mit links vor rechts kreuzen  
mit rechts einen kleinen Schritt zurück  
mit links einen kleinen Schritt vor

### **25 - 32 ½ Pivot - Stomp - Hold**

mit rechts einen kleinen Schritt vor  
½ Drehung nach links (CCW) Gewicht auf links  
mit rechts einen kleinen Schritt vor  
Hold & Clap  
mit links einen kleinen Schritt vor  
½ Drehung nach rechts (CW) Gewicht auf rechts  
mit links einen kleinen Schritt vor  
Hold & Clap

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.