

RAMA LAMA DING DONG

32 Counts

4 Wall Linedance

Rama Lama Ding Dong by Rocky Sharp & The Replays

1 – 8 Cross – Side – Sailor Step - Kick Ball Step

mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei vorne kreuzen
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei hinten kreuzen, mit rechts an links heran (&
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts nach vorne kicken, mit rechts an links heran (&
mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts nach vorne kicken, mit rechts an links heran (&
mit links einen kleinen Schritt nach links

9 – 16 Cross – Side – Sailor Step - Kick Ball Step

mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei vorne kreuzen
mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts einen kleinen Schritt nach links, dabei hinten kreuzen, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links nach vorne kicken, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts
mit links nach vorne kicken, mit links an rechts heran (&
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts

17 – 24 Cross Shuffle – Shuffle m. ¼ Turn – Side by Side m. ¼ Turn – Sailor Turn

mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei vorne kreuzen, mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts (&
mit links einen kleinen Schritt nach rechts, dabei vorne kreuzen
mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts, dabei ¼ Turn rechts (3.00), mit links an rechts heran (&
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt vor, dabei ¼ Turn rechts (6.00), mit rechts an links heran (&
mit links einen kleinen Schritt nach links
mit rechts hinter links kreuzen, mit links an rechts heran, dabei ¼ Turn rechts (9.00) (&
mit rechts einen kleinen Schritt vor

25- 32 Ball – Heel – Down – Up

mit links an rechts heran, dabei nur den Ballen belasten und Knie nach innen drehen
mit rechts auf der Stelle auftreten, dabei nur den Ballen belasten und Knie nach innen drehen
mit links auf der Stelle auftreten, dabei nur den Absatz belasten und Knie nach aussen drehen
mit rechts auf der Stelle auftreten, dabei nur den Absatz belasten und Knie nach aussen drehen
beide Fußspitzen gerade und in die Knie gehen
beide Knie strecken
beide Knie beugen
beide Knie strecken, dabei rechts belasten

Brücke: (nach dem 5. Durchgang Blickrichtung 3.00)

linkes Knie nach innen drehen
rechtes Knie nach innen drehen
beide Knie beugen
beide Knie strecken
1 – 4 wiederholen
mit links neben rechts auf tippen
mit links nach vorne kicken (2x)

Am Ende des 2. Durchgangs ca. 2 Beats Pause