

R i s e

32 Counts
2 Wall Linedance

Choreograph: D. Trepatt & S. Wilkinson
Song: "You Raise Me Up" by Westlife

Level: Novice
Motion: NC2Step

1 – 8 Side – Drag – Down – Up – Feather Turn – Behind – Cross

mit links einen Schritt nach links
mit rechts an links heran
Knie beugen und Oberkörper nach unten nehmen
Strecken, dabei Gewicht auf links
mit rechts einen Schritt vor
 $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit links einen Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit links einen Schritt nach links (9.00)
mit rechts hinter links kreuzen, mit links vor rechts kreuzen (&)

9 – 16 $\frac{1}{4}$ Turn w. Sweep – Cross – $\frac{1}{4}$ Turn (2x) – Cross – $\frac{1}{4}$ Turn (2x) – Basics (2x)

$\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei Sweep mit links nach vorne (12.00)
mit links vor rechts kreuzen, $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit rechts einen Schritt zurück (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit links einen Schritt vor und Sweep mit rechts (6.00)
mit rechts vor links kreuzen, $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit links einen Schritt zurück (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts (12.00)
mit links hinter rechts kreuzen, mit rechts vor links kreuzen (&)
mit links einen Schritt nach links
mit rechts hinter links kreuzen, mit links vor rechts kreuzen

17 – 24 Sway – $\frac{1}{4}$ Turn – Step – $\frac{3}{4}$ Turn with Hitch – Sway – $\frac{1}{4}$ Turn – Step $\frac{3}{4}$ Turn with Hitch

mit rechts einen Schritt nach rechts
Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit links einen Schritt vor (9.00)
mit rechts einen Schritt vor, $\frac{3}{4}$ Turn links, dabei linkes Knie anheben (&) (12.00)
mit links einen Schritt nach links
Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (3.00)
mit links einen Schritt vor, $\frac{3}{4}$ Turn rechts, dabei rechtes Knie anheben (&) (12.00)

25 – 32 Right Turning Basic – $\frac{3}{4}$ Turn – Side – Forward – $\frac{1}{4}$ Turn – Sway

mit rechts einen Schritt nach rechts
mit links hinter rechts kreuzen, mit rechts vor links kreuzen (&)
mit links einen Schritt nach links, dabei $\frac{1}{2}$ Turn rechts (6.00)
mit rechts einen Schritt vor, $\frac{3}{4}$ Turn rechts, dabei mit links an rechts heran (&) (3.00)
mit rechts einen Schritt nach rechts
mit links einen Schritt vor, mit rechts einen Schritt vor (&)
 $\frac{1}{4}$ Turn rechts, dabei mit links einen Schritt nach links (6.00)
Hüfte nach rechts schwingen

Brücke:

Nach der 4th und 6th Wand folgende 4 Schritte eingefügt:

Sway – Full Turn – Behind – Cross

Hüfte nach links schwingen
 $\frac{1}{4}$ Turn links, dabei mit rechts einen Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Turn links (&)
 $\frac{1}{4}$ turn links, dabei mit rechts einen Schritt nach rechts
mit links hinter rechts kreuzen, mit rechts vor links kreuzen