

Shake It Off

32 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Unknown
Song: "Shake It Off" by Taylor Swift

Level: absolute Beginner

1 - 8 Sugarfood R – Stomp – Hold – Sugarfood L – Stomp Hold

- 1 Mit rechter Fußspitze hinten antippen
- 2 Mit rechtem Absatz vorne antippen
- 3 Mit rechts einen Schritt vor, dabei aufstampfen
- 4 Hold
- 5 Mit linker Fußspitze hinten antippen
- 6 Mit linkem Absatz vorne antippen
- 7 Mit links einen Schritt vor, dabei aufstampfen
- 8 Hold

9 - 16 Grapevine Right – Grapevine Left

- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 2 Mit links einen Schritt nach rechts, dabei hinter rechts kreuzen
- 3 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 4 Mit links neben rechts antippen
- 5 Mit links einen Schritt nach links
- 6 Mit rechts einen Schritt nach links, dabei hinter links kreuzen
- 7 Mit links einen Schritt nach links
- 8 Mit rechts neben links antippen

17 -24 Toe Strut R – Toe Strut L – Rockin' Chair

- 1 Mit rechter Fußspitze vorn antippen
- 2 Rechten Fuß komplett belasten
- 3 Mit linker Fußspitze vorn antippen
- 4 Linken Fuß komplett belasten
- 5 Mit rechts einen Schritt vor
- 6 Belastung zurück auf linken Fuß
- 7 Mit rechts einen Schritt zurück
- 8 Belastung vor auf linken Fuß

25 - 32 Toe Strut R – Toe Strut L – Jazzbox with ¼ Turn

- 1 Mit rechter Fußspitze vorn antippen
- 2 Rechten Fuß komplett belasten
- 3 Mit linker Fußspitze vorn antippen
- 4 Linken Fuß komplett belasten
- 5 Mit rechts vor links kreuzen
- 6 Mit links einen Schritt zurück
- 7 Mit rechts einen Schritt nach rechts, dabei ¼ Drehung nach rechts (3.00)
- 8 Mit links an rechts heran

Tag Nach dem 9ten Durchgang werden folgende Schritte eingefügt:

1 – 8 Jazzbox – Hiproll

- 1 Mit rechts vor links kreuzen
- 2 Mit links einen Schritt zurück
- 3 Mit rechts einen Schritt nach recht
- 4 Mit links an rechts heran (Schulterbreit)
- 5-8 Einmal die Hüfte kreisen lassen

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.