

S i x . A M

32 Counts
4 Wall Linedance

Choreograph: Matt Oakley
Song: "Sober" by Pink (91 BPM)

Level: Improver
Motion: Smooth/WCS

1 – 9 Step Cross Step – Press Recover – Step ½ Turn – ½ Turn Step Back – Press Recover – Lock Step Fwd.

- 1 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts vor links kreuzen (&)
2 Mit links einen Schritt nach links
3 & Mit rechtem Fußballen hinten fest antippen, Belastung vor auf links (&)
4 Mit rechts einen Schritt vor
5 ½ Drehung nach links, dabei Belastung auf links (6.00)
6 ½ Drehung nach links, dabei mit rechts einen Schritt zurück (12.00)
7 & Mit linkem Fußballen hinten fest antippen, Belastung vor auf rechts (&)
8 & Mit links einen Schritt vor, mit rechts an links heran (5 Pos.) (&)
1 Mit links einen Schritt vor

10 – 16 Step Fwd. R – Rock Recover – Step L Diagonally Back – Cross – Step Back – ½ Turn – ¼ Turn – ¼ Turn - Sweep

- 2 Mit rechts einen Schritt vor
3 & Mit links einen Schritt vor, Belastung zurück auf rechts (&)
4 Mit links einen Schritt diagonal nach links hinten
5 & Mit rechts vor links kreuzen, mit links einen Schritt zurück (&)
6 ½ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (6.00)
7 & ¼ Drehung nach rechts, dabei mit links einen Schritt nach links (9.00), ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts vor links kreuzen (12.00)
8 Mit linker Fußspitze einen Halbkreis von hinten nach vorn über den Boden ziehen

17 – 24 Cross Step Touch – ¾ Turn – Step Hold – Step R/L – Hold – Step R/L

- 1 Mit links vor rechts kreuzen
2 Mit rechts einen Schritt nach rechts
3 & Mit links hinter rechts antippen, ¾ Drehung nach links (3.00)
4 Mit links einen Schritt vorwärts
5 & Hold, mit rechts an links heran (&)
6 Mit links einen Schritt vor
7 & Hold, mit rechts an links heran (&)
8 Mit links einen Schritt vor

25 – 32 Rock Recover – Step Back – Rock Back Recover – Step – Flick – Rock Recover – Cross – Full Turn – Step – Cross

- 1 & Mit rechts einen Schritt vor, Belastung zurück auf links (&)
2 Mit rechts einen Schritt zurück
3 & Mit links einen Schritt zurück, Belastung vor auf rechts (&)
4 & Mit links einen Schritt vor, dabei Fuß nach innen drehen und Knie nach rechts außen drehen, mit rechtem Fuß einen Flick (Kick nach oben) hinter der linken Wade
5 & Mit rechts einen Schritt nach rechts, Belastung zurück auf links (&)
6 Mit rechts vor links kreuzen
7 Ganze Drehung nach links
8 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts vor links kreuzen (&)

Viel Spaß ☺