

The Trail

64 Counts 2 Wall Linedance

Trail Of Tears by Billy Ray Cyrus

1 - 8 Toe Tabs - Heel Tabs

mit rechter Fußspitze neben linkem Fuß antippen, dabei Knie nach innen drehen
mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen
mit rechter Fußspitze links neben linker Fußspitze auftippen
mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen
mit rechter Fußspitze links neben linker Fußspitze auftippen
mit rechtem Absatz vorne rechts auftippen
mit rechter Fußspitze neben linkem Fuß antippen, dabei Knie nach innen drehen
rechts neben links abstellen

9 - 16 Toe Tabs - Heel Tabs

mit linker Fußspitze neben rechtem Fuß antippen, dabei Knie nach innen drehen
mit linkem Absatz vorne links auftippen
mit linker Fußspitze rechts neben rechter Fußspitze auftippen
mit linkem Absatz vorne links auftippen
mit linker Fußspitze rechts neben rechter Fußspitze auftippen
mit linkem Absatz vorne links auftippen
mit linker Fußspitze rechts neben rechter Fußspitze auftippen
links neben rechts abstellen

17 -24 Heel & Toe Twist

rechten Absatz nach rechts drehen
rechte Fußspitze nach rechts drehen
rechten Absatz nach rechts drehen
rechte Fußspitze gerade stellen
linken Absatz nach rechts drehen
linke Fußspitze nach rechts drehen
linken Absatz nach rechts drehen
linke Fußspitze gerades stellen

25 - 32 Knee Pops

rechtes Knie nach innen drehen
Hold
linkes Knie nach innen drehen
Hold
rechtes Knie nach innen drehen
linkes Knie nach innen drehen
rechtes Knie nach innen drehen
linkes Knie nach innen drehen, links belasten (&)

33 - 40 Heel - Toe - ½ Turn - ¼ Turn

mit rechtem Absatz vorne auftippen
Hold
mit rechter Fußspitze hinten auftippen
Hold
mit rechts einen kleinen Schritt vor
½ Drehung nach links (CCW), dabei links belasten
mit rechts einen kleinen Schritt vor
¼ Drehung nach links (CCW), dabei links belasten

41 - 48 Schritte 33 - 40 wiederholen

49 - 56 Step - Brush

mit rechts einen kleinen Schritt vor
Scuff mit links
mit links vor rechts kreuzen
Scuff mit links
mit links einen kleinen Schritt vor
Scuff mit rechts
mit rechts vor links kreuzen
Scuff mit rechts

57 - 64 Rockin Chair

mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt vor
mit rechts einen kleinen Schritt vor
mit links einen kleinen Schritt zurück
mit rechts einen kleinen Schritt zurück
mit links einen kleinen Schritt vor

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne.

Brücke:

nach dem 8. Durchgang werden nach den „Knee Pops“ weitere 4 „schnelle“ „Knee Pops“ eingefügt und der Tanz anschließend wieder von vorne begonnen.

TERMINal!
WE ARE COUNTRY